

| Datum | Herren | Damen | A-Jugend | B-Jugend | C-Jugend | E-Jugend | F-Jugend | U13 Mädchen | U17 Mädchen |
|------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 15.08.2009 | | | | | | | | | |
| 16.08.2009 | | | | | | | | | |
| 22.08.2009 | | | | | | | | | |
| 23.08.2009 | SF Niederwenigern 11 Uhr | | | | | | | | |
| 29.08.2009 | | | | Fortuna Bredene 14:30 Uhr | | ESC Rellinghausen 06 12 Uhr | ESC Rellinghausen 06 11 Uhr | | Vogelheimer SV 11 Uhr |
| 30.08.2009 | | DJK Eintracht Borbeck 11 Uhr | | | | | | | |
| 05.09.2009 | | | ESC Rellinghausen 06 15 Uhr | | | | | Vogelheimer SV 13:30 Uhr | |
| 06.09.2009 | SC Steele 03/20 11 Uhr | | | | | | | | |
| 12.09.2009 | | | | | | SV 09/19 Kupferdreh | VFL SF Essen 07 | | |
| 13.09.2009 | | TB Heißen 13 Uhr | Heisinger SV 11 Uhr | | | | | | |
| 19.09.2009 | | | | FC Kray 15 Uhr | ESC Rellinghausen 06 12 Uhr | ETB Schwarz Weiß 11:15 Uhr | SUS Niederbonsfeld | SPVG Schonnebeck II 10:30 Uhr | |
| 20.09.2009 | ESG 99/06 11 Uhr | Ballfreunde Bergeborbeck 11 Uhr | Fortuna Bredene 13 Uhr | | | | | | |
| 26.09.2009 | | | | RSC Essen 15 Uhr | DJK Blau Weiß Mintard 14 Uhr | DJK Blau Weiß Mintard 12 Uhr | Rüttenscheider SC 11 Uhr | SpvG Schonnebeck I | FSV Kettwig |
| 27.09.2009 | | FC Stoppenberg 11 Uhr | SV Burgaltendorf 13 Uhr | | | | | | |
| 03.10.2009 | | | | | | | | | |
| 04.10.2009 | SuS Niederbonsfeld 11 Uhr | ESG 99/06 15 Uhr | FC Kray 11 Uhr | SV Preußen Eiberg 14 Uhr | | | | | |
| 10.10.2009 | | | | | | | | | |
| 11.10.2009 | | Atletico Essen 11 Uhr | SF Niederwenigern 13 Uhr | SV Burgaltendorf 11 Uhr | | | | | |
| 17.10.2009 | | | | | | | | | |
| 18.10.2009 | | Tusem Essen 13 Uhr | | | | | | | |
| 24.10.2009 | | | | | SUS Niederbonsfeld 1936 14 Uhr | | | | |
| 25.10.2009 | SV Burgaltendorf 11 Uhr | SC Türkiyemspor Essen 15 Uhr | | | | | | | |
| 31.10.2009 | | | | | ESG 99/06 III 14 Uhr | SV Teutonia Überra 11 Uhr | ESG 99/06III | DJK Adler Frintrop 12 Uhr | FC Karnap 07/27 13:30 Uhr |
| 01.11.2009 | | | | | | | | | |
| 07.11.2009 | | | | ESC Rellinghausen 06 15 Uhr | VFL SF Essen 07 13:30 Uhr | TC Freisenbruch 12:30 Uhr | SV Kray 04 II | DJK Altenessen 1 | VFL SF Essen 07 11 Uhr |
| 08.11.2009 | FC Blau Gelb Überra 11 Uhr | SC Werden Heidhausen 10:45 Uhr | SV Preußen Eiberg 11 Uhr | | | | | | |
| 14.11.2009 | | | | | | | | SC Werden Heidhausen 12 Uhr | DJK Essen Holsterhausen |
| 15.11.2009 | | | | | | | | | |
| 21.11.2009 | | | | | FC Kray II | SC Steele 03/20 | SV Preußen Eiberg 11 Uhr | VFL Essen 07 12 Uhr | |
| 22.11.2009 | | | | | | | | | |
| 28.11.2009 | | | | | SV Leithe 19/65II 14 Uhr | | FC Blau Gelb Überra | DJK Franz Sales Haus 11 Uhr | SC Phönix Essen 12:30 Uhr |
| 29.11.2009 | FSV Kettwig 11 Uhr | Spvg Schonnebeck 1910 15 Uhr | DJK Blau Weiß Mintard 13 Uhr | ETB Schwarz Weiß 11 Uhr | | | | | |
| 05.12.2009 | | | | SC Werden Heidhausen 14:30 Uhr | | RSC Essen 13:30 Uhr | DJK Blau Weiß Mintard 12:30 Uhr | SUS Niederbonsfeld 11 Uhr | |
| 06.12.2009 | | TUS Essen West 81 11 Uhr | SV 09/19 Kupferdreh 11 Uhr | | | | | | |
| 12.12.2009 | | | | | | | FC Kray II | | |
| 13.12.2009 | DJK Blau Weiß Mintard 11 Uhr | RUWA Dellwig 11 Uhr | RSC Essen 13 Uhr | | | | | | |
| 19.12.2009 | | | | | | | | | |
| | Heimspiele | Auswärtsspiele | | Anstosszeiten | | | | | |